

CRANIOSACRAL THERAPIE

Die Craniosacral Therapie ist eine feine und tiefgehende Ganzkörper- Heilmethode, welche gleichzeitig Körper, Geist und Seele berührt.

Mit behutsamen, nicht invasiven Berührungen werden Bewegungen und Prozesse im Körper gespürt und begleitet.

DER CRANIOSACRALE-RHYTHMUS

Diese Bewegung ist der Craniosacrale-Rhythmus. Sie wird von der Flüssigkeit verursacht, welche in einem Membransystem vom Kopf/Schädel (Cranio) durch die Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum) rhythmisch pulsiert.

Dadurch wird der gesamte Körper synchron in Schwingung gebracht.

Diese Rückenmarksflüssigkeit (Liquor Cerebrospinalis) nährt unser ganzes Nervensystem und beeinflusst unsere Lebensqualität.



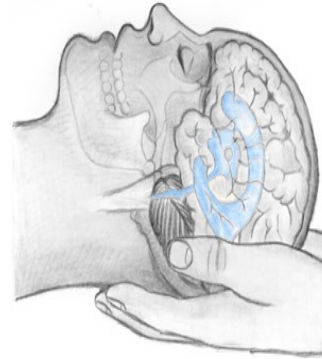
Viele kleinere und auch grössere Erschütterungen oder Verletzungen in Ihrem Leben, psychische und physische, haben möglicherweise diese Schwingung aus dem Gleichgewicht gebracht.

Die Auswirkungen können sein, dass Sie sich unausgeglichen, erschöpft, angespannt oder sonst wie aus dem Gleichgewicht gebracht fühlen, Schmerzen oder Angst wahrnehmen.

DIE THERAPIE

Mit den Händen spürt die/der Therapeut/in die Qualität des Craniosacralen - Rhythmus und erkennt, wo das System frei fließt oder, wo sich Blockaden befinden.

Durch sensible Berührungen am Kopf, Steissbein und am Körper ermöglicht die Cranio-Sacral-Therapie die Auflösung der Blockaden und hilft dem System und alle Knochen von Kopf bis Fuss wieder und die synchrone Schwingung zu bringen.



Ein Gefühl von tiefer Entspannung und Harmonie wird erlebt. Dadurch werden Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen von Körper, Seele und Geist angeregt.

Blockaden, Verletzungen, alte traumatische Erinnerungen können sich durch die feinen Bewegungen lösen und der gesamte Organismus kann sich regenerieren.

BABY – CRANIO

Craniosacraletherapie beim Baby unterstützt und stärkt die Gesundheit des Neugeborenen. Die Therapie stärkt die inneren Heilkräfte des Säuglings auch nach schwierigen Geburten oder medizinischen Eingriffen. (z.B. Nach Kaiserschnitt oder Sauglocke)

Craniosacral-Therapie ist besonders bewährt bei:

- Stressbedingte Beschwerden (Nervosität, Schlafstörungen)
- Kopfschmerzen/Migräne
- Nacken- und Rückenbeschwerden
- Schwindel
- Gleichgewichtsstörungen
- Asthma/Allergien
- Folgen von Unfällen (Schleudertrauma, Gehirnerschütterung)
- Rehabilitation nach Krankheiten und Operationen
- Psychische Unausgeglichenheit (Depressionen, Müdigkeit, Erschöpfung)
- Stärkung der eigenen inneren Ressourcen und des Immunsystems

Kinder und Babys:

- Koliken, Allergien und Asthma
- Lernschwierigkeiten
- Hyperaktiven und apathischen Kindern
- Komplikationen bei der Geburt (Kaiserschnitt, Sauglocke, Zangengeburt)
- Unruhe (Schreikinder)
- Schlafstörungen
- Trinkstörungen
- Schiefhals
- Neurodermitis
- Einseitige Haltung

PREISE

Eine Craniosacral Sitzung dauert generell 1 Stunde. Dafür werden Fr. 100,- berechnet.

KOSTENÜBERNAHME

Craniosacral kann bei uns über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

In seltenen Fällen wird Craniosacral Therapie vom Arzt verschrieben. Liegt eine derartige Verordnung vor wird über die obligatorische Krankenversicherung abgerechnet.

DIE THERAPEUTIN



Els Schöpfer ist Physiotherapeutin , Craniosacral Therapeutin und Mutter von drei Kindern. Sie hat ihre Ausbildung als Craniosacral Therapeutin am Sphinx Craniosacral Institut in Basel 2005 abgeschlossen. Durch ständige

Weiterbildungen werden ihre Kenntnisse stets vertieft und aktualisiert.

- ✓ Physiotherapie
- ✓ Massage
- ✓ Fitness Studio
- ✓ Medizinische Trainingstherapie
- ✓ SalusStar
- ✓ Craniosacral - Therapie

Mo: 8.00 – 21.00
Die: 8.00 – 20.00
Mi: 8.00 – 12.00, 13.00 – 20.00
Do: 8.00 – 12.00, 13.00 – 20.00
Fr: 8.00 – 20.00
Sa: 8.00 – 12.00 (Nov. – Apr.)

Änderungen werden angezeigt
Bitte Eintragungsraster beachten



Physiotherapie Fit-In

Hauptstrasse 81
6182 Escholzmatt
Tel. 041 486 22 12
Fax. 041 486 26 40

www.physiofit-in.ch , physio.schoepfer@pobox.ch

Craniosacrale Therapie

Informationsbroschüre



Physiotherapie Fit-In