

# Craniosacral-Therapie

## Die Therapie

Die Craniosacral Therapie (lateinisch „cranium“ = Schädel, „sacrum“ = Kreuzbein) ist ein manuelles Verfahren, bei dem der Therapeut rhythmische Bewegungen der Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Cerebrospinalflüssigkeit oder Liquor) vor allem am Schädel und Kreuzbein des Patienten wahrnimmt und als Grundlage für die Behandlung nutzt.

### Craniosacral-Therapie ist besonders bewährt bei

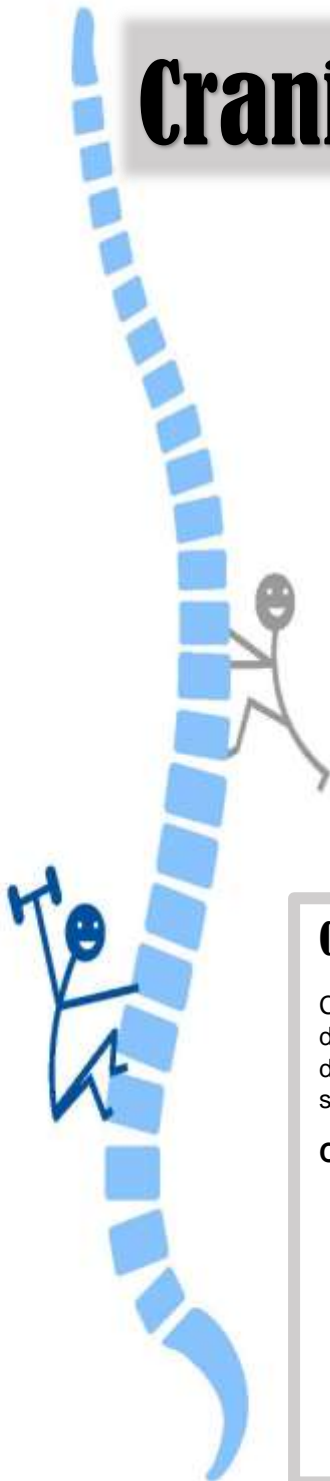
- Stressbedingte Beschwerden
- Kopfschmerzen/Migräne
- Nacken- und Rückenbeschwerden
- Schwindel und Gleichgewichtsstörungen
- Folgen von Unfällen
- Rehabilitation nach Krankheiten und Operationen
- Psychische Unausgeglichenheit
- Stärkung der eigenen inneren Ressourcen und des Immunsystems

## Cranio bei Baby`s und Kindern

Craniosacraltherapie beim Baby unterstützt und stärkt die Gesundheit des Neugeborenen. Die Therapie stärkt die inneren Heilkräfte des Säuglings auch nach schwierigen Geburten oder medizinischen Eingriffen.

### Craniosacral-Therapie ist besonders bewährt bei

- Koliken, Allergien und Asthma
- Lernschwierigkeiten
- Hyperaktiven und apathischen Kindern
- Komplikationen bei der Geburt
- Unruhe (Schreikinder)
- Schlafstörungen
- Trinkstörungen
- Neurodermitis
- Einseitige Haltung und Schiefhals



## Preise und Kostenübernahme

Eine Craniosacral Sitzung dauert generell 1 Stunde. Dafür werden Fr. 130,- berechnet.

Craniosacral kann bei uns über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

In seltenen Fällen wird Craniosacral Therapie vom Arzt verschrieben. Liegt eine derartige Verordnung vor wird über die obligatorische Krankenversicherung abgerechnet.

## Die Therapeutin – Els Schöpfer



Els Schöpfer ist Physiotherapeutin, Craniosacral Therapeutin und Mutter von drei Kindern.

Sie hat ihre Ausbildung als Craniosacral Therapeutin am Sphinx Craniosacral Institut in Basel 2005 abgeschlossen.

Durch ständige Weiterbildungen werden ihre Kenntnisse stets vertieft und aktualisiert.

## Öffnungszeiten Fit-in

<b>Mo:</b>	<b>08.00 – 21.00</b>	
<b>Di:</b>	<b>08.00 – 20.00</b>	Änderungen werden
<b>Mi:</b>	<b>08.00 – 21.00</b>	auf unserer Homepage
<b>Do:</b>	<b>08.00 – 20.00</b>	angezeigt.
<b>Fr:</b>	<b>08.00 – 20.00</b>	
<b>Sa:</b>	<b>08.00 – 12.00</b>	

## Physio-und Trainingscenter Fit-in

Hauptstrasse 88  
6182 Escholzmatt  
Tel. 041 486 22 12  
Fax. 041 486 26 40  
[www.physio-fitin.ch](http://www.physio-fitin.ch)  
[info@physio-fitin.ch](mailto:info@physio-fitin.ch)